

Екатеринбург

РАСПИСАНИЕ ЭКЗАМЕНОВ:

Базовый 1 (Introductory 1)

8:45 – 10:45 – Практика асан
10:45 – 11:15 – Контрольная
11:15 – 11:50 – *Перерыв*
11:50 – 12:30 – Обучение 1 и 2
12:30 – 13:10 – Обучение 3 и 4
13:10 – 13:50 – Обучение 5 и 6
13:50 – 14:10 – *Перерыв*
14:10 – 14:50 – Обучение 7 и 8
14:50 – 15:30 – Обучение 9 и 10
15:30 – 16:10 – Обучение 11 и 12

Базовый 2 (Introductory 2)

8:45 – 9:30 – Практика пранаямы
9:30 – 12:00 – Практика асан
12:30 – 13:00 – Контрольная
13:00 – 13:45 – Обучение 1
13:45 – 14:30 – Обучение 2
14:30 – 15:15 – Обучение 3
15:15 – 16:00 – Обучение 4
16:00 – 16:45 – Обучение 5
16:45 – 17:30 – Обучение 6