**Юлия Бахарева**

**Сертификат: Intermediate Junior 3 / Level 3**

**Контактная информация:**

Уральский Центр Айенгар йоги

ТГ или Вотсап: +79030825099 / +79826614041

**Регулярные классы оффлайн**

Уральский Центр Айенгар йоги г. Екатеринбург <https://yoga-ekb.ru>

- Совместная практика

- Основной

- Начальный 2

- Женский

- Терапевтический

**Проект "Йога в большом городе"**

Асаны. Пранаяма. Йога-Сутры.

Оффлайн +онлайн

Расписание на 2024 г

Зима. 5 - 16 февраля

Весна. 13 - 24 мая

Лето. 12 - 23 августа

Осень. 23 сентября-4 октября

Зима. 20 - 31 декабря

**Курс углубленного изучения йоги. Базовый уровень**

Уральский Центр Айенгар йоги г. Екатеринбург <https://yoga-ekb.ru>

Предстоящие сессии:

2023 г.

10 - 12 ноября

2024 г.

26 - 28 января

15 - 17 марта

17 - 19 мая

**Выездные семинары от Уральского Центра в 2023 - 2024 гг.**

Ретритный центр Блю Мормон Бхимашанкар. Индия

27 ноября - 5 декабря

**9-я Летняя школа йоги на Алтае.**

27июля - 4 августа 2024

В других городах:

**Курсы углубленного изучения йоги:**

г. Бийск. студия Амрита

Предстоящие сессии:

19 - 21 января 2024

19 - 21 апреля 2024

контакт Анастасия Лямина +79133603248

г. Астана, студия йоги "YogaShala"

Предстоящие сессии

2023 г.

20 - 21 декабря (Алма-ата)

22 - 24 декабря

2024 г.

23 - 25 февраля

24 - 26 мая

Контакт Елена Михно +77024084588

**Выездные семинары 2023 - 2024**

г. Челябинск студия йоги "Асана"

17-18 февраля 2024 г

Контакт Косилова Галина +79222313072

Новокузнецк студия йоги "Натараджа"

1- 3 марта 2024 г.

Контакт Комарицына Ирина +79236344836

Владивосток

Yoga-studio на Чуркине

8-10 марта 2024 г

контакт Евгения Турарова +79147064476

Пермь. Студия йоги "Джива"

11-12 мая

Контакт Алексей Наумкин +79097310330

Буддийская община ШедРубЛинг

пос. Косья Свердловская обл.

16 - 19 ноября 2023 г

1 - 4 февраля 2024 г.

контакт Сапрыкина Светлана +79507435337