**Елена Зубова**

**Сертификат: Intermediate Junior 2 / Level 2**

Мои **групповые классы** еженедельно оффлайн и онлайн в Зуме пн 10-15, 18-30, среда 8-30, 10-15, 18-30 .

**Выездные семинары** регулярно летом 1-3 шт, 2 раза в год семинары выходного дня и 1 раз в год выездной семинар за границу.

**Ближайшие мероприятия:**
20.11.23-06.12.23 семинар в Индии, штат Керала.
Весенний Йога-тур выходного дня планируется в марте.
Летние выездные семинары в Горный Алтай:
24.06.24-30.06.24 и 10.08.24-17.08.24 эти туры уже точно забронированы.
На выездных семинарах возможно и даже приветствуется ассистирование.

**Контактная информация:**
город Новосибирск, Гоголя, 15, правый подъезд, 7 этаж, студия йоги "Прана"(часто бываю в Сочи и там также работаю),
8913-770-98-58 номер телефона,
WA 89529081298.

Телеграмм <https://t.me/elenazubovayoga>

ВК @id18141092

Инста @prana\_yoga\_novosibirsk