**Наталья Лужанская**

**Сертификат: Intermediate Junior 3 / Level 3**

**Для своих учеников я могу предложить:**

- регулярные классы залах студии «Йога Практика» (www.yoga.ru);

- методические классы

- тематические классы и мастер-классы для углубления личной практики;

- онлайн курсы и методические занятия на платформе <https://yogawithnatluzh.getcourse.ru/page10>

- ассистирование на терапевтических классах и занятиях учительских курсов, а также на выездных семинарах и мастер-классах (по предварительной договоренности)

В течение года я регулярно собираю и организую выездные семинары в разных городах России, а также в других странах. Всю подробную информацию вы можете получить в телеграм группе: <https://t.me/Yoga_Nata_Lu>

Если вы хотите стать участником моей ментроской программы, то пришлите краткую информацию о себе.

**Укажите о себе:**

- фамилию, имя и дату рождения;

- город проживания;

- сколько лет занимаетесь йогой Айенгара;

- у кого учились/ учитесь;

- есть ли у вас сертификат из Пуны;

- посещаете ли вы семинары в Пуне;

- есть ли у вас какие-то хронические заболевания. Если есть, то укажите какие.

**Контактная информация:**

Вацап: +79162118848