**Сертификат: Intermediate Senior 1 / Level 3**

Дорогие коллеги,

Наставничество, как и преподавание, - это сложный, но очень интересный путь к изучению и совершенствованию себя, и я буду рада направлять вас на этом пути.

Да, в мире нет ничего постоянного, но, как известно, в любом начинании важна основа. И именно эту мысль я приношу в свои уроки. Сохраняя безграничную любовь и благодарность моим Учителям, я с удовольствием делюсь знаниями основ и новых тенденций в Методе с моими учениками. Кроме того я неустанно повторяю, что Метод Йоги Айенгара ценит уникальность каждого практикующего. И я готова учить вас видеть и раскрывать эту уникальность в своих учениках.

**Моя программа наставничества предусматривает:**

- регулярное посещение моих классов в сети Йога Практика <https://www.yoga.ru>

- участие в мастер-классах, тематических уроках и выездных семинарах

- ассистирование на терапевтических классах (по предварительному согласованию)

- личное общение на предмет пути совершенствования индивидуальной практики и вопросов преподавания

Я также должна подчеркнуть, что для меня критично, чтобы я как Наставник могла регулярно видеть вас на своих оффлайн занятиях.

Для того, чтобы стать участником моей менторской программы, я прошу вас предварительно прислать информацию о себе, а затем обязательно приходить в класс для дальнейшего знакомства:

- ФИО

- Город проживания

- Давно ли вы практикуете йогу Айенгара? Класс каких старших преподавателей вы посещаете и как регулярно?

- Являетесь ли вы преподавателем йоги Айенгара, если да, то какой у вас сертификат?

- Посещали ли вы семинары/ мастер-классы зарубежных старших преподавателей? Если да, то чьи?

- Занимаетесь ли вы в Институте в Пуне / в Беллуре? Если да, то как часто

- Есть ли у вас какие-либо ограничения по здоровью. Если да, то какие

**Контактная информация:**

Электронная почта: [innakuzmina05@rambler.ru](mailto:innakuzmina05@rambler.ru)

Телеграм канал: [t.me/inna\_iyengar](https://t.me/inna_iyengar)