

# Анкета для участия в экзаменах Уровень 1

В \_\_\_\_\_ году

<b>1. Фамилия, Имя Отчество соискателя</b>	
<b>2. Дата рождения (число, месяц, год)</b>	
<b>3. Адрес (почтовый адрес, контактный телефон, эл. почта)</b>	
<b>4. Город, в котором Вы предполагаете сдавать экзамен</b>	
<b>5. Стаж занятий йогой Айенгара (с какого года и месяца)</b>	
<b>- Личная практика (кол-во занятий в неделю)</b>	
<b>- Занятия в группе (кол-во занятий в неделю)</b>	
<b>- Занимаетесь ли Вы пранаямой регулярно (сколько раз в неделю?)</b>	
<b>6. Ваш основной учитель йоги Айенгара/ ментор</b>	
<b>Продолжительность обучения под руководством учителя/ментора</b>	
<b>Продолжительность ассистирования в классах учителя/ментора</b>	
<b>Ассистируете ли Вы в терапевтическом классе?</b>	
<b>Обучались ли Вы на учительском курсе? (Продолжительность обучения, под чьим руководством, где и когда?)</b>	
<b>Преподаете ли Вы йогу Айенгара?</b>	
<b>Если да, то сколько занятий Вы проводите в неделю и какого уровня?</b>	
<b>Заболевания и травмы, которые могут помешать сдаче экзамена</b>	

## ВНИМАНИЕ!

1. Сертификационный экзамен платный. Убедитесь, что Вы осведомлены о текущей стоимости экзамена. Стоимость можно узнать у вашего ментора.

1. Занятия каких сертифицированных преподавателей йоги Айенгара Вы посещаете регулярно (укажите ФИО преподавателя, уровень его сертификата, уровень занятия, который Вы посещаете)


2. Список семинаров, мастер классов, конвенций по йоге Айенгара, которые Вы посетили за последние 3 года.

Дата	Место проведения	ФИО ведущего преподавателя

Какое место в Вашей жизни занимает йога? Сколько времени вы уделяете практике и изучению предмета йоги в неделю? Что в это входит?

Каковы Ваши ближайшие цели в практике?

Что дает Вам практика йоги?

Почему Вы планируете преподавать йогу?

Чему еще, кроме йоги Вы посвящаете время в течение недели?

## Рекомендация соискателя

*\*Заполняется учителем/ментором*

1. ФИО учителя/ментора  Уровень сертификата	
2. Продолжительность обучения под Вашим руководством (минимум 1 год)	
3. Как часто Вы наблюдаете соискателя в своих классах на практике (Рекомендуемое время наблюдения соискателя не менее 1 года)	
4. Оцените практику соискателя  (Пожалуйста, дайте развернутую оценку) Обозначьте особенности практики, если они есть	
5. Как часто Вы наблюдаете соискателя в своих классах в качестве ассистента (Рекомендуемое время наблюдения ученика не менее 1 года)	
6. Оцените работу соискателя в классе в качестве ассистента  (Пожалуйста, дайте развернутую оценку профессиональным навыкам соискателя)	
7. Оцените навыки преподавания соискателя  (Дайте развернутую характеристику)	
8. Оцените практику пранаямы соискателя,  (Дайте развернутую оценку) Соответствует ли практика пранаямы уровню экзамена?	
9. Ассистирует ли соискатель в терапевтическом классе?	
10. Охарактеризуйте работу соискателя в терапевтическом классе	
11. Дайте оценку личностным качествам соискателя	

Дата дачи рекомендации \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_