**Инесса Машьянова**

**Сертификат: Intermediate Senior 1 / Level 3**

**-Регулярные очные классы в Йога Практика Новокузнецкая (г. Москва) согласно расписанию:**  
Вт. 16:30  
Ср. 16:45  
Чт. 13:00  
Методический класс Чт.15:30

**-Ассистирование на терапии**  
 Вт.14:15  
**-Преподавательские курсы  
-Спец.курс  
-Ассистирование на курсах.**

Классы,мастер-классы,семинары оплачиваются по обычной схеме.  
Ассистирование свободно от оплат: вы приходите мне помогать и одновременно учитесь. Для того чтобы прийти ассистировать куда-либо, нужно спросить разрешения.  
Для того чтобы ближе познакомиться, свяжитесь со мной: ТГ или вотсап 8(910)427-98-95  
Почта [inessavm@mail.ru](mailto:inessavm@mail.ru)

Сообщите о себе:  
- Имя, фамилию, дату рождения;  
- город проживания;  
- сколько лет вы занимаетесь йогой Айенгара и у кого;  
- есть ли у вас сертификат Йога Практика или сертификат из Пуны;  
- занимаетесь ли вы преподаванием и как давно;  
- имеете ли вы проблемы со здоровьем. Если да, то какие.