**Инесса Машьянова**

**Сертификат: Intermediate Senior 1 / Level 3**

**-Регулярные очные классы в Йога Практика Новокузнецкая (г. Москва) согласно расписанию:**
Вт. 16:30
Ср. 16:45
Чт. 13:00
Методический класс Чт.15:30

**-Ассистирование на терапии**
 Вт.14:15
**-Преподавательские курсы
-Спец.курс
-Ассистирование на курсах.**

Классы,мастер-классы,семинары оплачиваются по обычной схеме.
Ассистирование свободно от оплат: вы приходите мне помогать и одновременно учитесь. Для того чтобы прийти ассистировать куда-либо, нужно спросить разрешения.
Для того чтобы ближе познакомиться, свяжитесь со мной: ТГ или вотсап 8(910)427-98-95
Почта inessavm@mail.ru

Сообщите о себе:
- Имя, фамилию, дату рождения;
- город проживания;
- сколько лет вы занимаетесь йогой Айенгара и у кого;
- есть ли у вас сертификат Йога Практика или сертификат из Пуны;
- занимаетесь ли вы преподаванием и как давно;
- имеете ли вы проблемы со здоровьем. Если да, то какие.