**Наталья Шустова**

**Сертификат: Intermediate Senior 2 / Level 3**

**Мои программы:**

**-** курс базовой терапии для преподавателей йоги Айенгара и соискателей;

- специализированный курс по йога терапии в рамках метода Айенгара;

- курс совершенствования личной практики.

**Классы**: начальный, уровень 1-2, терапевтический.

Также я веду различные тематические и специализированные мастер-классы и семинары.

**Место работы**:

Студия йоги по методу БКС Айенгара под руководством Ольги Ильинской (г. Москва, Селезневская улица 34, к1.)

**Контакты:** [neshustova@yandex.ru](mailto:neshustova@yandex.ru)